



## **Westernreitkurs mit Gabi Kelch**

**Basics and more 17.03.2024**

Die individuelle Förderung von Reiter und Pferd – auf körperlicher und mentaler Ebene - stehen bei meiner Arbeit im Vordergrund. Klare Verständigung, Koordination, Timing und Gefühl sind die Grundlage, um mit Spaß und Freude zusammenzuarbeiten.

Die Reitübungen sollen Balance von Pferd und Reiter verbessern. Denn ohne Balance keine Losgelassenheit!

Dieser Kurs soll Anregungen und Übungen zur gymnastischen Grundarbeit mit und ohne Hilfsmittel wie Stangen und Pylonen geben.

Jede Gruppe besteht aus 2 Teilnehmern. Training 2 x tägl. 45 Minuten .

Kosten ganzer Kurs: 125,00 € (inkl. Anlagennutzungsgebühr).

Für DQHA-Mitglieder (und die, dies es bis Beginn des Kurses noch werden möchten) gibt es einen Rabatt von 50,00€ auf die Kursgebühr.

Kursort: QI Ranch, Am Gemeinweg 1, 73571 Göggingen

Wer Lust hat teilzunehmen, kann sich gerne bis spätestens 10.03.2024 bei Birgit Rau und Stefanie Kalaitzidis per E-Mail an: [stefaniekalaitzidis@gmail.com](mailto:stefaniekalaitzidis@gmail.com) oder telefonisch unter der Tel. 0178 1762891 anmelden.

Begrenzte Teilnehmeranzahl (8)



Gabi Kelch kommt aus der Nähe von Stuttgart und arbeitet schon über 20 Jahre als mobile Westerntrainerin.

Ihr Ziel ist es, durch einen bewussteren Umgang mit sich und dem Pferd immer mehr Klarheit zu erreichen. Durch entsprechende Übungen kommen Leichtigkeit, Spaß und Freude in das tägliche Training. Die Basisarbeit ist die Grundlage für alle weiteren Ziele und führt bei Problemen immer wieder dahin zurück.

Durch die Ausbildung zum Mentaltrainer und zertifizierten Stress-Coach arbeitet sie ergänzend zur Reittechnik an Körperkoordination, Körpergefühl und Timing in Bezug auf die Hilfengebung.

Sie war 5 Jahre Co-Trainer bei Andrea Schmid (Beallaround), ist TGT Bodenarbeitstrainerin (Peter Kreinberg), Trainer B Westernreiten, DQHA Richterin und Professional Horsewoman. [gabi-kelch.de](http://gabi-kelch.de)

**HORSE**  
& Fun GABI KELCH